

噁心和嘔吐的處理

MANAGING NAUSEA AND VOMITING

病人/家屬
教育指南

什麼是噁心和嘔吐？

What is Nausea and Vomiting?

- 噁心是嘔吐前，可能發生在喉嚨後方或胃部的不舒服感覺。
- 嘔吐是除清胃內的東西

那些情況需要報告安寧療護團隊？

What to Report to the Hospice/Palliative Care Team?

- 噁心和嘔吐的量和次數
- 嘔吐物的描述

我們可以做些什麼？

What can be done?

你的照護者和安寧療護團隊有許多處理噁心和嘔吐的方法。療護團隊將不斷試著找出根本原因，和您的醫師討論治療方式。

- 記錄造成噁心或嘔吐的原因，以及舒緩噁心或嘔吐的方法
- 用吸管喝碳酸飲料，等到氣沒了才喝
- 避免喝酸性飲料(如：小紅莓、葡萄、蘋果)
- 喝運動飲料(如Gatorade®)；讓孩童喝Pedialyte®
- 提供微量的鹹食(如鹹餅乾、雞湯)
- 避免油炸食品、奶製品或有強烈氣味的食品
- 經常提供口腔護理
- 病人要求食品時，以少量多餐的方式提供，避免量過多
- 避免使用香水及體香劑等氣味強的產品
- 避免嘔吐後馬上吃東西
- 再吃前，先小口喝些水或碎冰塊
- 保持舒適的室溫
- 避免發生便秘
- 照醫師指示服用藥物
- 若噁心/嘔吐持續存在，請告知你的安寧療護團隊

其他安寧緩和療護護理協會之【病人/家屬教育指南】，請上網 www.hpna.org 查看。

參考資料：

Reference: *Core Curriculum for the Generalist Hospice and Palliative Nurse*. Dubuque, IA: Kendall/Hunt Publishing Company; 2005.

Approved by the HPNA Education Committee August 2008.

2011年1月，由美華慈心關懷聯盟提供中文翻譯。

相關中文資訊及服務查詢，請聯絡：

美華慈心關懷聯盟 | www.caccc-usa.org | admin@caccc-usa.org | 電話：(408) 332-5579

【病人/家屬教育指南】及【簡易資訊表】中文翻譯，由加州奧克蘭 - 加州醫療基金會 贊助
Supported by a grant from the California HealthCare Foundation, located in Oakland, California.